

ATURCARA PROGRAM

Tarikh : 5 Oktober 2012 (Jumaat)
Masa : 9.30 pagi hingga 11.30 pagi
Tempat : Bilik Mesyuarat KKT&P, Tingkat 3

MASA	ATURCARA
9.00 – 9.30 pagi	<ul style="list-style-type: none">• Pendaftaran peserta / kakitangan• Pemeriksaan Kesihatan
9.30 – 11.30 pagi	Taklimat Kesihatan : <ul style="list-style-type: none">• Pemakanan Sihat Mengambil Kira Kalori Makanan• Pengawalan Tekanan Darah, Kandungan Kolestrol Darah & Kandungan Gula
11.30 pagi	Taklimat dijangka selesai